

臺南市 114 年中等學校聯合運動會 田徑技術手冊

一、比賽日期：中華民國 115 年 1 月 5 日(星期一)至 1 月 8 日(星期四)

二、比賽場地：臺南市立永華田徑場(臺南市南區體育路 10 號)

三、競賽項目：

學生組	項目				
高男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠 5. 鉛球(6公斤) 6. 鐵餅(1.75公斤) 7. 標槍(800公克) 8. 鏈球(6公斤)			
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺 7. 5000 公尺 8. 110 公尺 MH(0.991 公尺) 9. 400 公尺 MH(0.914 公尺) 10. 3000 公尺 MSC(0.914 公尺) 11. 4×100 公尺 MR 12. 4×400 公尺 MR			
	十項全能	第一日：1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 鉛球(6 公斤) 4. 跳高 5. 400 公尺 第二日：6. 110 公尺 MH(0.991 公尺) 7. 鐵餅(1.75 公斤) 8. 撐竿跳高 9. 標槍(800 公克) 10. 1500 公尺			
	競走	5000 公尺			
高女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠 5. 鉛球(4 公斤) 6. 鐵餅(1 公斤) 7. 標槍(600 公克) 8. 鏈球(4 公斤)			
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺 7. 5000 公尺 8. 100 公尺 MH(0.838 公尺) 9. 400 公尺 MH(0.762 公尺) 10. 3000 公尺 MSC(0.762 公尺) 11. 4×100 公尺 MR 12. 4×400 公尺 MR			
	七項全能	第一日：1. 100 公尺 MH(0.838 公尺) 2. 跳高 3. 鉛球(4 公斤) 4. 200 公尺 第二日：5. 跳遠 6. 標槍(600 公克) 7. 800 公尺			
	競走	5000 公尺			
國男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(5 公斤) 5. 鐵餅(1.5 公斤) 6. 標槍(700 公克) 7. 鏈球(5 公斤)			
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 3000 公尺 7. 110 公尺 MH(0.914 公尺) 8. 400 公尺 MH(0.838 公尺) 9. 2000 公尺 MSC(0.838 公尺) 10. 4×100 公尺 MR 11. 4×400 公尺 MR			
	五項全能	第一日：1. 110MH(0.914 公尺) 2. 鉛球(5 公斤) 3. 跳高 第二日：4. 跳遠 5. 1500 公尺			
	競走	5000 公尺			
國女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(3 公斤) 5. 鐵餅(1 公斤) 6. 標槍(500 公克) 7. 鏈球(3 公斤)			

	徑賽	1. 100 公尺 5. 1500 公尺 8. 400 公尺 MH(0. 762 公尺) 10. 4x100 公尺 MR	2. 200 公尺 6. 3000 公尺	3. 400 公尺 7. 100 公尺 MH(0. 762 公尺) 9. 2000 公尺 MSC(0. 762 公尺) 11. 4x400 公尺 MR	4. 800 公尺
	五項全能	第一日：1. 100 公尺 MH (0. 762 公尺) 2. 跳高 3. 鉛球(3 公斤) 第二日：4. 跳遠 5. 800 公尺			
	競走	5000 公尺			
混合組 國中 高中	混合接力	4x400 公尺接力 順序為：男女男女			

四、預定賽程表：

第一日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1 月 5 日	101	09:00	高女	跳高	決賽
1 月 5 日	102	09:00	高女	鐵餅	決賽(1 公斤)
1 月 5 日	103	09:00	高男	鉛球	決賽(6 公斤)
1 月 5 日	104	09:30	高男	全能運動跳遠(2)	決賽
1 月 5 日	105	10:00	國男	標槍	決賽(700 公克)
1 月 5 日	106	10:30	國女	鏈球	決賽(3 公斤)
1 月 5 日	107	13:30	高男	全能運動鉛球(3)	決賽(6 公斤)
1 月 5 日	108	13:30	國男	跳遠	決賽
1 月 5 日	109	13:30	高女	鏈球	決賽(4 公斤)
1 月 5 日	110	14:30	高男	全能運動跳高(4)	決賽
1 月 5 日	111	14:30	高男	三級跳遠	決賽
1 月 5 日	112	14:30	高女	三級跳遠	決賽

第一日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1 月 5 日	113	09:00	高男	全能運動 100 公尺(1)	決賽
1 月 5 日	114	09:10	高男	5000M	決賽
1 月 5 日	115	09:10	高女	5000M	決賽
1 月 5 日	116	09:40	國女	400M	預賽
1 月 5 日	117	09:50	國男	400M	預賽
1 月 5 日	118	10:10	高女	400M	預賽
1 月 5 日	119	10:20	高男	400M	預賽
1 月 5 日	120	10:35	國女	100M	預賽
1 月 5 日	121	10:45	國男	100M	預賽
1 月 5 日	122	11:00	高女	100M	預賽
1 月 5 日	123	11:10	高男	100M	預賽

1月5日	124	13:30	國女	400M	準決賽
1月5日	125	13:40	國男	400M	準決賽
1月5日	126	13:50	高女	400M	準決賽
1月5日	127	14:00	高男	400M	準決賽
1月5日	128	14:10	國女	100M	準決賽
1月5日	129	14:20	國男	100M	準決賽
1月5日	130	14:30	高女	100M	準決賽
1月5日	131	14:40	高男	100M	準決賽
1月5日	132	14:55	國女	1500M	預賽
1月5日	133	15:10	國男	1500M	預賽
1月5日	134	15:50	高男	全能運動 400M(5)	決賽
1月5日	135	15:55	國女	4x100M 接力	預賽
1月5日	136	16:05	國男	4x100M 接力	預賽
1月5日	137	16:15	高女	4x100M 接力	預賽
1月5日	138	16:20	高男	4x100M 接力	預賽

第二日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月6日	201	09:20	高男	全能運動鐵餅(7)	決賽(1.75 公斤)
1月6日	202	09:40	國女	全能運動跳高(2)	決賽
1月6日	203	09:40	高男	鏈球	決賽(6 公斤)
1月6日	204	10:00	國男	全能運動鉛球(2)	決賽(5 公斤)
1月6日	205	10:10	國男	鏈球	決賽(5 公斤)
1月6日	206	10:40	高男	全能運動撐竿跳高(8)	決賽
1月6日	207	13:30	國男	全能運動跳高(3)	決賽
1月6日	208	13:30	高男	全能運動標槍(9)	決賽(800 公克)
1月6日	209	13:30	高男	跳遠	決賽
1月6日	210	13:30	國女	鐵餅	決賽(1 公斤)
1月6日	211	14:30	國女	全能運動鉛球(3)	決賽(3 公斤)

第二日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月6日	212	09:00	高男	全能運動 110M 跨欄(6)	決賽(0.990 公尺)
1月6日	213	09:05	國男	全能運動 110M 跨欄(1)	決賽(0.914 公尺)
1月6日	214	09:10	國女	全能運動 100M 跨欄(1)	決賽(0.762 公尺)
1月6日	215	09:20	國女	5000M 競走	決賽
1月6日	216	09:20	國男	5000M 競走	決賽
1月6日	217	09:20	高女	5000M 競走	決賽
1月6日	218	09:20	高男	5000M 競走	決賽
1月6日	219	10:10	國女	100M 跨欄	預賽(0.762 公尺)
1月6日	220	10:20	國男	110M 跨欄	預賽(0.914 公尺)

1月6日	221	10:40	國女	100M	決賽
1月6日	222	10:45	國男	100M	決賽
1月6日	223	10:50	高女	100M	決賽
1月6日	224	10:55	高男	100M	決賽
1月6日	225	11:05	國女	400M	決賽
1月6日	226	11:10	國男	400M	決賽
1月6日	227	11:15	高女	400M	決賽
1月6日	228	11:20	高男	400M	決賽
1月6日	229	13:30	國女	100M 跨欄	決賽(0.762公尺)
1月6日	230	13:35	高女	100M 跨欄	決賽(0.838公尺)
1月6日	231	13:40	國男	110M 跨欄	決賽(0.914公尺)
1月6日	232	13:45	高男	110M 跨欄	決賽(0.990公尺)
1月6日	233	14:00	國女	1500M	決賽
1月6日	234	14:10	國男	1500M	決賽
1月6日	235	14:20	高女	1500M	決賽
1月6日	236	14:30	高男	1500M	決賽
1月6日	237	14:40	國女	4×100M 接力	決賽
1月6日	238	14:45	國男	4×100M 接力	決賽
1月6日	239	14:50	高女	4×100M 接力	決賽
1月6日	240	14:55	高男	4×100M 接力	決賽
1月6日	241	15:05	高男	全能運動 1500M(10)	決賽
1月6日	242	15:15	國中組	4×400M 混合接力	計時決賽
1月6日	243	15:30	高中組	4×400M 混合接力	計時決賽

第三日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月7日	301	09:00	國女	全能運動跳遠(4)	決賽
1月7日	302	09:00	國女	跳高	決賽
1月7日	303	09:00	國女	撐竿跳高	決賽
1月7日	304	09:00	高女	撐竿跳高	決賽
1月7日	305	09:30	國男	鐵餅	決賽(1.5公斤)
1月7日	306	09:30	國男	撐竿跳高	決賽
1月7日	307	09:30	高男	撐竿跳高	決賽
1月7日	308	09:30	高女	標槍	決賽(600公克)
1月7日	309	10:30	國女	標槍	決賽(500公克)
1月7日	310	10:30	高女	全能運動跳高(2)	決賽
1月7日	311	10:40	國男	全能運動跳遠(4)	決賽
1月7日	312	13:30	高女	全能運動鉛球(3)	決賽(4公斤)
1月7日	313	13:30	高男	跳高	決賽
1月7日	314	13:30	國女	跳遠	決賽

1月7日 315 13:30 高男 鐵餅 決賽(1.75公斤)

第三日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月7日	316	09:00	高女	全能運動 100M 跨欄(1)	決賽(0.838公尺)
1月7日	317	09:10	國女	2000M 障礙	決賽(0.762公尺)
1月7日	318	09:25	高女	3000M 障礙	決賽(0.762公尺)
1月7日	319	09:40	國男	2000M 障礙	決賽(0.838公尺)
1月7日	320	09:55	高男	3000M 障礙	決賽(0.914公尺)
1月7日	321	10:05	國女	800M	預賽
1月7日	322	10:20	國男	800M	預賽
1月7日	323	10:40	高女	800M	預賽
1月7日	324	10:50	高男	800M	預賽
1月7日	325	11:00	國女	400M 跨欄	預賽(0.762公尺)
1月7日	326	11:10	高女	400M 跨欄	預賽(0.762公尺)
1月7日	327	11:15	國男	400M 跨欄	預賽(0.838公尺)
1月7日	328	11:30	高男	400M 跨欄	預賽(0.914公尺)
1月7日	329	13:30	國女	200M	預賽
1月7日	330	13:45	國男	200M	預賽
1月7日	331	14:00	高女	200M	預賽
1月7日	332	14:10	高男	200M	預賽
1月7日	333	14:25	國女	全能運動 800M(5)	決賽
1月7日	334	14:30	國男	全能運動 1500M(5)	決賽
1月7日	335	14:40	高女	全能運動 200M(4)	決賽
1月7日	336	14:45	高女	3000M	決賽
1月7日	337	15:05	高男	3000M	決賽
1月7日	338	15:20	國女	4x400M 接力	預賽
1月7日	339	15:35	國男	4x400M 接力	預賽
1月7日	340	15:50	高女	4x400M 接力	預賽
1月7日	341	16:00	高男	4x400M 接力	預賽

第四日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	401	09:00	高女	全能運動跳遠(5)	決賽
1月8日	402	09:00	高男	標槍	決賽(800公克)
1月8日	403	09:00	國女	鉛球	決賽(3公斤)
1月8日	404	09:00	國男	跳高	決賽
1月8日	405	10:30	高女	全能運動標槍(6)	決賽(600公克)
1月8日	406	10:30	高女	鉛球	決賽(4公斤)
1月8日	407	13:30	國男	鉛球	決賽(5公斤)
1月8日	408	13:30	高女	跳遠	決賽

第四日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	409	09:00	國女	3000M	決賽
1月8日	410	09:20	國男	3000M	決賽
1月8日	411	10:00	國女	200M	準決賽
1月8日	412	10:10	國男	200M	準決賽
1月8日	413	11:20	高女	200M	準決賽
1月8日	414	11:30	高男	200M	準決賽
1月8日	415	10:40	國女	400M 跨欄	決賽(0.762公尺)
1月8日	416	10:50	高女	400M 跨欄	決賽(0.762公尺)
1月8日	417	11:00	國男	400M 跨欄	決賽(0.828公尺)
1月8日	418	11:10	高男	400M 跨欄	決賽(0.914公尺)
1月8日	419	13:30	國女	200M	決賽
1月8日	420	13:35	國男	200M	決賽
1月8日	421	13:40	高女	200M	決賽
1月8日	422	13:45	高男	200M	決賽
1月8日	423	13:55	國女	800M	決賽
1月8日	424	14:00	國男	800M	決賽
1月8日	425	14:05	高女	800M	決賽
1月8日	426	14:10	高男	800M	決賽
1月8日	427	14:20	高女	全能運動 800M(7)	決賽
1月8日	428	14:30	國女	4x400M 接力	決賽
1月8日	429	14:40	國男	4x400M 接力	決賽
1月8日	430	14:50	高女	4x400M 接力	決賽
1月8日	431	15:00	高男	4x400M 接力	決賽

大會得依參賽人數及實際需求調整賽程。

五、參賽資格：

學生組：以學校為單位組隊參加，不得跨校。

(一)每單位在每項目註冊以3人為限。

(二)每一運動員最多參加2項，全能運動視為一項，接力不在此限。

(三)接力每單位限報男、女、混合各1隊。

六、比賽辦法：

(一)比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之最新規則。

(二)競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。

(三)比賽細則：

1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。

2. 徑賽比賽中不得陪跑，否則立即取消該比賽選手之參賽資格和成績。

3. 參加比賽選手在比賽全程中均須穿著印有二字以上各單位中文名稱(或簡稱)，字體需5公分x5公分以上；參加接力比賽運動員之單位服裝、式樣、顏色需相同。

4. 混合 4x400 公尺接力(國中、高中組)，棒次排序為 1 男 2 女 3 男 4 女。
5. 高女、高男 3000 公尺及 5000 公尺等 2 項目，如超過比賽預計時間(女子組 3000 公尺以 15 分鐘為限，5000 公尺以 25 分鐘為限，男子組 3000 公尺以 14 分鐘為限，5000 公尺以 22 分鐘為限)，為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
6. 各組競走如超過比賽預計時間(高男組 5000 公尺以 37 分鐘為限，高女組 5000 公尺以 40 分鐘為限，國男組 5000 公尺以 37 分鐘為限，國女組 5000 公尺以 40 分鐘為限)，為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
註：以上各組各項需有最低錄取人數完成比賽，始可結束比賽。
7. 田賽高度晉升表及合格賽標準由技術委員會訂定印於秩序冊內，或於技術會議中公布。
8. 接力「棒次表」之填寫，應於該項次第一組比賽時間前 75 分鐘，至競賽組(檢錄處)填寫，並由該項領隊或教練簽名確認後，繳交至競賽組(檢錄處)。
9. 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。
10. 預定賽程如有更改，於領隊(技術)會議決定之。

七、獎勵：

- (一)依競賽規程第十條規定辦理。
- (二)頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- (三)團體總錦標：設以下各組錦標，錄取名額依競賽規程第十條規定辦理，頒發獎盃暨獎狀。
 1. 高中男子組田徑賽錦標
 2. 高中女子組田徑賽錦標
 3. 國中男子組田徑賽錦標
 4. 國中女子組田徑賽錦標
- (四)團體總錦標計分方式如下：參賽 8 人(組)以上取 6 名，6 至 7 人(組)取 4 名，4 至 5 人(組)取 2 名，2 至 3 人(組)取 1 名。
 1. 二隊(人)至三隊(人)，各錄取一名，每項按 2 計分。
 2. 四隊(人)，錄取二名，每項按 3、1 計分。
 3. 五隊(人)，錄取三名，每項按 4、2、1 計分。
 4. 六隊(人)，錄取四名，每項按 5、3、2、1 計分。
 5. 七隊(人)，錄取五名，每項按 6、4、3、2、1 計分。
 6. 八隊(人)，錄取六名，每項按 7、5、4、3、2、1 計分。
 7. 九隊(人)，錄取七名，每項按 8、6、5、4、3、2、1 計分。
 8. 十隊(人)以上，錄取八名，每項按 9、7、6、5、4、3、2、1 計分。
 9. 接力賽、男子全能運動、女子全能運動視同單項計分，不加倍計分，混合接力賽以男子組及女子組均折半計分。
 10. 累積總分最多之單位為第 1 名，得分次多之單位，按所得分數之多寡，依次列為第 2 名、第 3 名，依此類推至第 6 名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第 1 名之多寡判定之。如第 1 名數目亦相同時，則以第 2 名之多寡判定，依此類推。如仍不能判分時，其名次並列。

八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

九、會議：

- (一)領隊暨技術會議：114 年 12 月 31 日(星期三)上午 10 時 00 分於臺南市立永華田徑場三樓會議室舉行。
- (二)裁判會議：115 年 1 月 5 日(星期五)上午 8 時 00 分於臺南市立永華田徑場第一會

議室舉行。

十、本次比賽如有未盡事宜，得由本大會修定公佈之。