臺南市113年聯合運動大會滑輪溜冰技術手冊

1. 比賽日期：(競速)中華民國113年12月13日(星期五)。

(花式)中華民國113年12月22日(星期日)。

1. 比賽地點：(競速)臺南市永康區永大溜冰場(永康區永大路二段501號)

(花式) 臺南市立民德國中(北區西門路三段223號)

1. 比賽項目：

|  |  |
| --- | --- |
| 國中組 | |
| 國中男子組 | 國中女子組 |
| 1000公尺爭先賽 | 1000公尺爭先賽 |
| 10000公尺計分淘汰賽 | 10000公尺計分淘汰賽 |
| 3000公尺接力賽 | 3000公尺接力賽 |
| 速度過樁對抗賽 | 速度過樁對抗賽 |
| 花式：個人並排自由型 | |
| 高中組 | |
| 高中男子組 | 高中女子組 |
| 1000公尺爭先賽 | 1000公尺爭先賽 |
| 10000公尺計分淘汰賽 | 10000公尺計分淘汰賽 |
| 3000公尺接力賽 | 3000公尺接力賽 |
| 速度過樁對抗賽 | 速度過樁對抗賽 |
| 花式：個人並排自由型 | |
| 社會組 | |
| 社會男子組 | 社會女子組 |
| 1000公尺爭先賽 | 1000公尺爭先賽 |
| 10000公尺計分淘汰賽 | 10000公尺計分淘汰賽 |
| 3000公尺接力賽 | 3000公尺接力賽 |
| 速度過樁對抗賽 | 速度過樁對抗賽 |
| 花式：個人並排自由型 | |

(花式) 12月22日（星期日）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 編號 | 時間 | 競賽項目 |
|  | 7:30-8:30 | 場地整理 |
| 1 | 08:30-9:20 | 國中女子組花式自由型短曲比賽 |
| 2 | 09:20-10:00 | 國中男子組花式自由型短曲比賽 |
|  | 10:00-10:40 | 高中女子組花式自由型短曲比賽 |
|  | 10:40-11:20 | 高中男子組花式自由型短曲比賽 |
|  | 11:20-13:00 | 場地整理 |
| 3 | 13:00-13:50 | 國中女子組花式自由型長曲比賽 |
| 4 | 13:50-14:30 | 國中男子組花式自由型長曲比賽 |
| 5 | 14:30-15:20 | 高中女子組花式自由型長曲比賽 |
| 6 | 15:20-16:10 | 高中男子組花式自由型長曲比賽 |
|  | 16:10-17:00 | 社會組自由型比賽 |

1. 參加辦法：

(一) 學籍規定:依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

(二) 年齡規定:依據競賽規程第九條第二款規定辦理。

(三) 身體狀況:依據競賽規程第九條第三款規定辦理。

(四) 社會組:年滿18歲(不可跨學生組)，以設籍本市連續滿六個月以上之現籍者，以區

公所為單位組隊參加（不可跨區報名，比賽攜帶國民身份證正本俾查驗）。

1. 參賽資格：

(一)各單項前3名者可獲得參加該項目代表權。(每校每項學校最多只可派3名選手)。

(二)團體項目3000公尺接力賽(每隊4人候補2人，共6人)

1. 比賽辦法：

(一)比賽規則：依據國際競速、自由式滑輪溜冰國際規則(2024年版)最新規則國際規則

辦理。

(二)速度過樁採兩回合計時賽，成績擇優錄取（兩回合皆無成績者不予錄取），比賽中未

切過的樁（角標）間距超過 5個，罰分 5分。

(三)花式溜冰

1. 高中組個人花式溜冰：
2. 短曲：時間，2分45秒，正負5秒。

Axel跳躍：一圈，兩圈或者是三圈。

組合跳躍：由2個到4個跳躍組成，不得超過3個三圈或二圈。

單一跳躍：除了Axel跳躍以外。

單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉3（2圈）否則以失敗計算。

1組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由4個位置組成）。

步法： 40秒以內。

1. 長曲：時間4分鐘，正負10秒。

最多8個跳躍。

組合跳躍：跳躍的數量不可以超過5個跳躍。允許最多3個組合跳躍。

Axel跳躍：必須要做出1個Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。

相同的Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過2次，其中1次必須是在組合跳躍中。

最多2個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多4種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過2次，曲目中所有旋轉必須不同。

步法：必須涵蓋全場40秒以內。

單一旋轉的帶動不能超過四個轉3（2圈）否則以失敗計算。

1. 國中組個人花式溜冰：
2. 短曲：時間，2分30秒，正負5秒。

Axel跳躍：一圈，兩圈或者是三圈。

組合跳躍：由2個到4個跳躍組成，不得超過3個三圈或二圈。

單一跳躍：除了Axel跳躍以外。

單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉3（2圈）否則以失敗計算。

1組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由4個位置組成）。

步法：30秒以內。

1. 長曲：時間3分30秒，正負10秒。

最多8個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。

最多2個組合跳躍。

組合跳躍中所包含的跳不可超過5個（包含連接用的一圈跳躍）。

組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。

必須執行Axel跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。

Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過2次，而2次執行中有一次必須是在組合跳躍中。

最多2個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用4種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳Heel），不可以做斷踝Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉3（2圈）否則以失敗計規則未竟之處以世界總會公告之2024年度規則為準算。

一套步法內容，難度不得高於等級3，最多使用30秒。

1. 社會組個人花式溜冰:(只比短曲2分45秒，不分男女組)

Axel跳躍：一圈，兩圈或者是三圈。

組合跳躍：由2個到4個跳躍組成，不得超過3個三圈或二圈。

單一跳躍：除了Axel跳躍以外。

單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉3（2圈）否則以失敗計算。

1組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由4個位置組成）。

步法：40秒以內。

1. 運動員請自備音樂，在技術會議時繳交，請預先準備音樂MP3檔案，並將檔案名稱修正為「組別+運動員姓名」，技術會議結束後未繳交者，取消比賽資格。
2. 獎勵：依競賽規程總則第十條規定辦理。

八、 申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

九、 會議：

(一)競速領隊會議：113年12月13日賽前30分鐘於競賽場地舉行。

(二)花式領隊會議：113年12月21日上午10:00於民德溜冰場舉行。

注意事項：

1. 競速參賽選手於比賽中必須戴頭盔，但禁止戴其他帽子，違者取消其參賽資格。
2. 競速溜冰選手之比賽服裝須在前胸(直式)與後背(橫式)、清楚標示代表之縣市與 單位簡稱(例如北市南港、屏縣和美)，服裝底色須為單色且與單位簡稱字樣為對比顏色，同一單位選手服裝須統一樣式。

社會組選手比賽服裝 不需要有代表各區公所單位簡稱。

1. 競速選手之號碼貼紙，請貼於安全帽左側，速度過樁選手之號碼布貼於背後，競賽進行中如有脫落現象致裁判無法分辨時，依情節最重取消其參賽成績。
2. 選手不得配戴可拆卸式飾品（例：手環、手錶、項鍊、戒指、耳環等）下場比賽，配戴眼鏡者，必須使用橡皮圈固定之。
3. 比賽進行中如有異議得提出抗議，但須於該項比賽結束後十五分鐘內，由領隊或教練，向裁判長提出提出書面申訴書，並繳交保證金新台幣5,000元，倘若抗議成立保證金退回，抗議不成立則保證金沒收，作為本場競賽辦理經費。
4. 審判委員會之判定為最終之判定，不得再提出任何異議。
5. 若不服賽事過程與結果，茲事抗爭者視情節送交上級主管單位，最重以禁賽處分。
6. 參加選手請衡量個人體能狀況，如有不適從事本項運動者請勿報名。
7. 以上如有未盡事宜，比照中華民國滑輪溜冰協會公佈之規則及114年全國中等學校運動會相關規定辦理。