

舉重比賽賽程表

12 月 27 日星期二-國中女子、國中男子組

組別	過磅時間	比賽時間
國女組 40. 45. 49. 55. 59 公斤級	8：00	10：00
國女組 64. 71. 76. 81. 81+公斤級	10：00	12：00
國男組 49. 55. 61. 67. 73 公斤級	12：00	14：00
國男組 81. 89. 96. 102. 102+公斤級	14：00	16：00

12 月 28 日星期三-高中女子、男子組

組別	過磅時間	比賽時間
高女組 45. 49. 55. 59. 64 公斤級	8：00	10：00
高女組 71. 76. 81. 87. 87+公斤級	10：00	12：00
高男組 55. 61. 67. 73. 81 公斤級	12：00	14：00
高男組 89. 96. 102. 109. 109+公斤級	14：00	16：00

*(一)領隊技術會議：111 年 12 月 26 日（星期一）上午 10 時 00 視訊會議。

*(二)裁判會議 111 年 12 月 26 日（星期一）於技術會議結束後視訊會議。