

臺南市 109 年中等學校聯合運動會田徑技術手冊

一、比賽日期：中華民國 109 年 1 月 7 日(星期二)至 1 月 10 日(星期五)

二、比賽場地：新營體育場田徑場(臺南市新營區長榮路二段 78 號)

三、競賽項目：

組別	項 目				
高 男	田 賽	1. 跳高	2. 撐竿跳高	3. 跳遠	4. 三級跳遠
	徑 賽	5. 鉛球(6 公斤)	6. 鐵餅(1.75 公斤)	7. 標槍(800 公克)	8. 鏈球(6 公斤)
	混合十項	第一日：1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 鉛球(6 公斤) 4. 跳高 5. 400 公尺 第二日：6. 110 公尺跨欄(0.991 公尺) 7. 鐵餅(1.75 公斤) 8. 撐竿跳高 9. 標槍(800 公克) 10. 1500 公尺			
	競 走	10000 公尺			
高 女	田 賽	1. 跳高	2. 撐竿跳高	3. 跳遠	4. 三級跳遠
	徑 賽	5. 鉛球(4 公斤)	6. 鐵餅(1 公斤)	7. 標槍(600 公克)	8. 鏈球(4 公斤)
	混合七項	第一日：1. 100 公尺跨欄(0.838 公尺) 2. 跳高 3. 鉛球(4 公斤) 4. 200 公尺 第二日：5. 跳遠 6. 標槍(600 公克) 7. 800 公尺			
	競 走	10000 公尺			
國 男	田 賽	1. 跳高	2. 撐竿跳高	3. 跳遠	4. 鉛球(5 公斤)
	徑 賽	5. 鐵餅(1.5 公斤)	6. 標槍(700 公克)	7. 鏈球(5 公斤)	
	混合五項	第一日：1. 110 跨欄(0.914 公尺) 2. 鉛球(5 公斤) 3. 跳高 第二日：4. 跳遠 5. 1500 公尺			
	競 走	5000 公尺			
女國	田 賽	1. 跳高	2. 撐竿跳高	3. 跳遠	4. 鉛球(3 公斤)
		5. 鐵餅(1 公斤)	6. 標槍(500 公克)	7. 鏈球(3 公斤)	

徑 賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 100 公尺跨欄(0.762 公尺) 7. 400 公尺跨欄(0.762 公尺) 8. 4x100 公尺接力 9. 4x400 公尺接力
混合五項	第一日：1. 100 公尺跨欄 (0.762 公尺) 2. 跳高 3. 鉛球(3 公斤) 第二日：4. 跳遠 5. 800 公尺
競 走	5000 公尺

四、預定賽程表：(視實際報名人數調整)

第一日 田賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月7日	001	10:30	高女	跳高	決賽
1月7日	002	10:30	國男	標槍	決賽(700 公克)
1月7日	003	11:10	高男	混合跳遠(2)	決賽
1月7日	004	13:00	高女	鏈球	決賽(4 公斤)
1月7日	005	13:00	國女	鏈球	決賽(3 公斤)
1月7日	006	13:30	國男	跳遠	決賽
1月7日	007	13:30	高男	混合鉛球(3)	決賽(6 公斤)
1月7日	008	14:30	國女	鉛球	決賽(3 公斤)
1月7日	009	15:00	高男	混和跳高(4)	決賽
1月7日	010	15:00	高男	三級跳遠	決賽
1月7日	011	15:00	高男	鐵餅	決賽(1.75 公斤)

第一日 徑賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月7日		10:00		大隊接力	決賽
1月7日	L01	10:50	高男	混合 100 公尺(1)	決賽
1月7日	L02	10:55	國女	100M	預賽
1月7日	L03	11:15	國男	100M	預賽
1月7日	L04	11:35	高女	100M	預賽
1月7日	L05	11:45	高男	100M	預賽
1月7日	L06	13:30	國女	400M	預賽
1月7日	L07	13:45	國男	400M	預賽
1月7日	L08	14:10	高女	400M	預賽
1月7日	L09	14:20	高男	400M	預賽
1月7日	L10	14:35	國女	1500M	預賽
1月7日	L11	14:55	國男	1500M	預賽
1月7日	L12	15:15	高女	1500M	預賽
1月7日	L13	15:30	高男	1500M	預賽
1月7日	L14	15:45	國女	4x100M 接力	預賽
1月7日	L15	15:55	國男	4x100M 接力	決賽
1月7日	L16	16:05	高女	4x100M 接力	預賽
1月7日	L17	16:15	高男	4x100M 接力	預賽

1月7日	L18	16:30	高男	混合400M(5)	決賽
第二日 田賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	012	09:20	高男	混合鐵餅(7)	決賽(1.75公斤)
1月8日	013	09:40	國女	混合跳高(2)	決賽
1月8日	014	10:00	國男	混合鉛球(2)	決賽(5公斤)
1月8日	015	10:30	高女	三級跳遠	決賽
1月8日	016	10:30	高男	鏈球	決賽(6公斤)
1月8日	017	10:30	國男	鏈球	決賽(5公斤)
1月8日	018	10:40	高男	混合撐竿跳高(8)	決賽
1月8日	019	13:30	國女	混合鉛球(3)	決賽(3公斤)
1月8日	020	13:30	國男	混合跳高(3)	決賽
1月8日	021	14:00	高男	混合標槍(9)	決賽(800公克)
1月8日	022	14:30	高男	跳遠	決賽
1月8日	023	15:00	國女、高女	撐竿跳高	決賽
1月8日	024	15:00	國男	鐵餅	決賽(1.5公斤)
第二日 徑賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	L19	07:20	高男	10000公尺	決賽
1月8日	L20	07:20	高女	10000M	決賽
1月8日	L21	08:30	高男	混合110M跨欄(6)	決賽(0.990公尺)
1月8日	L22	08:40	國男	混合110M跨欄(1)	決賽(0.914公尺)
1月8日	L23	08:50	國女	混合100M跨欄(1)	決賽(0.762公尺)
1月8日	L24	09:00	國女	100M跨欄	預賽(0.762公尺)
1月8日	L25	09:15	高女	100M跨欄	預賽(0.838公尺)
1月8日	L26	09:30	國男	110M跨欄	預賽(0.914公尺)
1月8日	L27	09:50	高男	110M跨欄	預賽(0.990公尺)
1月8日	L28	10:00	國女	100M	準決賽
1月8日	L29	10:15	國男	100M	準決賽
1月8日	L30	10:35	高女	100M	準決賽
1月8日	L31	10:45	高男	100M	準決賽
1月8日	L32	11:00	國女	400M	準決賽
1月8日	L33	11:10	國男	400M	準決賽
1月8日	L34	11:20	高女	400M	準決賽
1月8日	L35	11:30	高男	400M	準決賽
1月8日	L36	13:30	國女	100M跨欄	決賽(0.762公尺)
1月8日	L37	13:35	高女	100M跨欄	決賽(0.838公尺)
1月8日	L38	13:40	國男	110M跨欄	決賽(0.914公尺)
1月8日	L39	13:45	高男	110M跨欄	決賽(0.990公尺)
1月8日	L40	13:55	國女	5000M競走	決賽
1月8日	L41	14:40	國女	100M	決賽

1月8日	L42	14:45	國男	100M	決賽
1月8日	L43	14:50	高女	100M	決賽
1月8日	L44	14:55	高男	100M	決賽
1月8日	L45	15:10	國女	400M	決賽
1月8日	L46	15:15	國男	400M	決賽
1月8日	L47	15:20	高女	400M	決賽
1月8日	L48	15:25	高男	400M	決賽
1月8日	L49	15:35	國女	1500M	決賽
1月8日	L50	15:45	國男	1500M	決賽
1月8日	L51	15:55	高女	1500M	決賽
1月8日	L52	16:05	高男	1500M	決賽
1月8日	L53	16:15	高男	混合1500M(10)	決賽
1月8日	L54	16:25	國女	4×100M 接力	決賽
1月8日	L55	16:30	國男	4×100M 接力	決賽
1月8日	L56	16:35	高女	4×100M 接力	決賽
1月8日	L57	16:40	高男	4×100M 接力	決賽

第三日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月9日	025	08:30	國女	混合跳遠(4)	決賽
1月9日	026	08:30	國女	標槍	決賽(800公克)
1月9日	027	09:00	國男	撐竿跳高	決賽
1月9日	028	10:30	高女	標槍	決賽(600公克)
1月9日	029	10:30	高女	混合跳高(2)	決賽
1月9日	030	10:40	國男	混合跳遠(4)	決賽
1月9日	031	13:30	國女	鐵餅	決賽(1公斤)
1月9日	032	13:30	高女	混合鉛球(3)	決賽(4公斤)
1月9日	033	13:30	國女	跳高	決賽
1月9日	034	13:30	高女	跳遠	決賽
1月9日	035	15:30	高男	撐竿跳高	決賽
1月9日	036	15:30	高女	鐵餅	決賽(1公斤)

第三日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月9日	L58	08:00	高女	混合100M 跨欄(1)	決賽(0.838公尺)
1月9日	L59	08:10	高男	5000M	決賽
1月9日	L60	08:40	國女	400M 跨欄	預賽(0.762公尺)
1月9日	L61	08:50	國男	400M 跨欄	預賽(0.838公尺)
1月9日	L62	09:05	高女	400M 跨欄	預賽(0.762公尺)
1月9日	L63	09:10	高男	400M 跨欄	預賽(0.914公尺)
1月9日	L64	09:20	國女	800M	預賽
1月9日	L65	09:40	國男	800M	預賽
1月9日	L66	10:05	高女	800M	預賽

1月9日	L67	10:20	高男	800M	預賽
1月9日	L68	10:40	國女	200M	預賽
1月9日	L69	11:00	國男	200M	預賽
1月9日	L70	11:25	高女	200M	預賽
1月9日	L71	11:35	高男	200M	預賽
1月9日	L72	13:30	高女	5000M	決賽
1月9日	L73	14:00	國女	混合800M(5)	決賽
1月9日	L74	14:15	國男	混合1500M(5)	決賽
1月9日	L75	14:30	高女	混合200M(4)	決賽
1月9日	L76	14:40	國男	5000M競走	決賽
1月9日	L77	15:30	國女	4×400M接力	預賽
1月9日	L78	15:45	國男	4×400M接力	預賽
1月9日	L79	16:05	高女	4×400M接力	預賽
1月9日	L80	16:20	高男	4×400M接力	預賽

第四日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月10日	037	08:30	高女	混合跳遠(5)	決賽
1月10日	038	08:30	高男	標槍	決賽(500公克)
1月10日	039	08:30	高女	鉛球	決賽(4公斤)
1月10日	040	10:00	國男	跳高	決賽
1月10日	041	10:30	高女	混合標槍(6)	決賽(600公克)
1月10日	042	10:30	高男	鉛球	決賽(6公斤)
1月10日	043	13:00	高男	跳高	決賽
1月10日	044	13:00	國男	鉛球	決賽(5公斤)
1月10日	045	13:00	國女	跳遠	決賽

第四日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月10日	L81	08:20	高男	10000M競走	決賽
1月10日	L82	08:20	高女	10000M競走	決賽
1月10日	L83	10:00	國女	200M	準決賽
1月10日	L84	10:10	國男	200M	準決賽
1月10日	L85	10:20	高女	200M	準決賽
1月10日	L86	10:30	高男	200M	準決賽
1月10日	L87	10:45	國女	800M	決賽
1月10日	L88	10:55	國男	800M	決賽
1月10日	L89	11:05	高女	800M	決賽
1月10日	L90	11:15	高男	800M	決賽
1月10日	L91	11:25	國女	400M跨欄	決賽(0.762公尺)
1月10日	L92	11:35	國男	400M跨欄	決賽(0.838公尺)
1月10日	L93	11:45	高女	400M跨欄	決賽(0.762公尺)
1月10日	L94	11:55	高男	400M跨欄	決賽(0.914公尺)

1月10日	L95	13:30	國女	200M	決賽
1月10日	L96	13:35	國男	200M	決賽
1月10日	L97	13:40	高女	200M	決賽
1月10日	L98	13:45	高男	200M	決賽
1月10日	L99	14:00	高女	3000M障礙	決賽(0.762公尺)
1月10日	L100	14:25	高男	3000M障礙	決賽(0.914公尺)
1月10日	L101	14:50	高女	混合800M(7)	決賽
1月10日	L102	15:00	國女	4x400M接力	決賽
1月10日	L103	15:10	國男	4x400M接力	決賽
1月10日	L104	15:20	高女	4x400M接力	決賽
1月10日	L105	15:30	高男	4x400M接力	決賽

五、參賽資格：

- (一) 每一單位在每隊每項註冊以3人為限，接力賽每隊每校以1隊為限。
- (二) 每一運動員最多註冊參加2項（接力不在此限）。

六、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之最新規則。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
 1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。
 2. 徑賽比賽中不得陪跑，否則立即取消該比賽選手之參賽資格和成績。
 3. 參加接力比賽運動員之單位服裝、式樣、顏色必須相同。
 4. 高女、高男5000公尺及10000公尺等2項目，如超過比賽預計時間（女子組5000公尺以25分鐘為限，10000公尺以55分鐘為限，男子組5000公尺以22分鐘為限，10000公尺以45分鐘為限），為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
 5. 各組競走如超過比賽預計時間（高男組10000公尺以90分鐘為限，高女組10000公尺以90分鐘為限，國男組5000公尺以45分鐘為限，國女組5000公尺以50分鐘為限），為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
 6. 田賽高度晉升表及合格賽標準由技術委員會訂定印於秩序冊內，或於技術會議中公布。
 7. 接力「棒次表」之填寫，應於該項次第一組比賽時間前90分鐘，至競賽組（檢錄處）填寫，並由該項領隊或教練簽名確認後，繳交至競賽組（檢錄處）。
 8. 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。
 9. 預定賽程如有更改，於領隊（技術）會議決定之。

七、獎勵：

- (一) 依競賽規程總則第十條規定辦理。
- (二) 若各組參賽選手成績達全中運錄取標準，依實隊達標人數給予獎狀。
- (三) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- (四) 團體總錦標：設以下各組錦標，錄取名額依競賽規程總則第十條規定辦理，頒發獎盃暨獎狀。
 1. 高中男子組田徑賽錦標
 2. 高中女子組田徑賽錦標
 3. 國中男子組田徑賽錦標
 4. 國中女子組田徑賽錦標
- (五) 團體總錦標計分方式如下：依競賽規程總則第十條規定辦理第五款辦理。

1. 錄取 8 名時，每項按 9、7、6、5、4、3、2、1 計分。
2. 錄取 7 名時，每項按 8、6、5、4、3、2、1 計分。
3. 錄取 6 名時，每項按 7、5、4、3、2、1 計分。
4. 錄取 5 名時，每項按 6、4、3、2、1 計分
5. 錄取 4 名時，每項按 5、3、2、1 計分。
6. 錄取 3 名時，每項按 4、2、1 計分
7. 錄取 2 名時，每項按 3、1 計分。
8. 錄取 1 名時，每項按 2 計分。
9. 接力賽、男子混合運動、女子混合運動視同單項計分，不加倍計分。
10. 累積總分最多之單位為第 1 名，得分次多之單位，按所得分數之多寡，依次列為第 2 名、第 3 名，依此類推至第 6 名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第 1 名之多寡判定之。如第 1 名數目亦相同時，則以第 2 名之多寡判定，依此類推。如仍不能判分時，其名次並列。

八、會議：

- (一) 領隊暨技術會議：108 年 12 月 31 日（星期二）上午 9 時 30 分於新營體育場田徑場第一會議室（臺南市新營區長榮路二段 78 號）舉行。
- (二) 裁判會議：109 年 1 月 7 日（星期二）上午 8 時於新營體育場田徑場第一會議室（臺南市新營區長榮路二段 78 號）舉行。

九、本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修定之。