

臺南市 111 年度 幼兒運動會

計畫書

玩出快樂 動出健康



臺南市 111 年度 幼兒運動會

- 一、主題.....P. 2
- 二、活動內容規劃.....P. 4
- 三、活動帶領與器材安排.....P. 8
- 四、講習會.....P. 9
- 五、活動照片參考.....P. 13

臺南市 111 年度 幼兒運動會

主題

- 一、活動主旨：促進本市幼兒親子情感及體會運動樂趣，規劃辦理本計畫。
- 二、活動目的：
 1. 藉由此活動促進全民運動的風氣。
 2. 透過親子運動會倡導親職教育，建立家長與子女間親情和諧的橋樑，讓家庭成員一起體會遊戲的樂趣。
 3. 活潑生動的活動內容滿足幼兒表演慾望，促進身心正常發展，並結合幼兒體能遊戲，培養幼兒健全體魄，增進團隊精神。
- 三、主辦單位：臺南市政府
承辦單位：臺南市政府體育局
- 四、活動日期及地點：
 - (一)永華場：111 年 9 月 24 日(星期六)於永華市政中心西側廣場辦理。
 - (二)官田場：111 年 10 月 1 日(星期六)於官田體育公園辦理。
- 五、參加對象：臺南市公私立幼兒園幼兒、家長、教保服務人員或契約進用人員。
- 六、參加隊數：每隊至多 20 位幼兒、20 位家長及帶隊老師 2 人，若不滿 20 位幼兒也可報名組隊參加，每園報名隊數無限制，永華場計 80 隊、官田場計 70 隊，共計 150 隊，額滿為止。
- 七、參加人數：預計永華場 80 隊總人數 3,360 人、官田場 70 隊總人數 2,940 人。
- 八、報名時間：111 年 8 月 17 日至 9 月 6 日止，2 場次共計 150 隊，若報名隊伍超過活動隊伍數則以抽籤方式辦理。

九、報名方式：

(一)報名網址：<http://163.26.179.2/kid>

(二)每隊擇 1 場次報名，若報名隊伍超過活動隊伍數則以抽籤方式辦理。

十、活動特色：幼生完成親子趣味體能遊戲後可得完賽獎牌，並贈送活動相關器材(如泡泡球及安全飛盤)。

活動內容規劃

一、活動規劃：

1. 進場方式：家長揮舞手中泡泡球，和幼生一起進場參加開幕式，原地欣賞幼童表演。
2. 大會操：幼兒健康操，展現幼兒有活力、有精神的一面。
3. 大會舞：由全體幼生持泡泡球表演，展現幼兒的活潑可愛，呈現出整齊美麗的畫面。
4. 最佳拍檔：親子利用泡泡球玩各種球類遊戲。
5. 親子律動一：以簡單的舞步，配合遊戲的方式，增進親子間的互動，享受彼此間的默契與歡樂。

曲目：(1)一起拍拍手

(2)洗香香

6. 親子趣味遊戲：

(1)限時專送

(2)雲霄飛車。

(3)普悠瑪號。

(4)大力水手。

7. 親子律動二：

(3)我愛甜甜圈

(4)幸福家家有

8. 會飛的盤子：親子跟著示範老師，學習如何操作射飛盤、接飛盤、

玩飛盤遊戲。

9. 閉幕式：再見歌。

二、親子趣味遊戲說明

1. 限時專送

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 畚箕 2 個。
- (3) 泡泡球 2 個。

遊戲內容：幼生用畚箕拉球，家長跟著畚箕後面前進，協助將滾出畚箕外的球檢回，共同跑向折返點返回。

2. 雲霄飛車

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 畚箕 2 個。

遊戲內容：幼生坐在畚箕上，家長拉著畚箕繞過折返點後返回。

3. 普悠瑪號

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 竹竿布 2 組。

遊戲內容：幼生用在前，家長在後，兩人共同手持竹竿布，共同跑向折返點
繞過返回。

4. 大力水手

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 竹竿布 2 組。

遊戲內容：兩組親子合作，兩位幼生坐在布上，由兩位家長以抬轎方式前進，
走至折返點後繞過返。

5. 動物賽跑

遊戲器材：以隊為單位

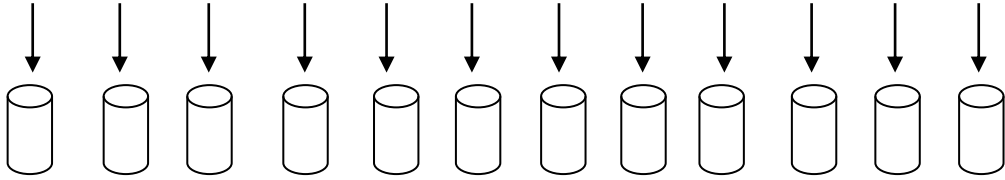
- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 動物空氣棒 2 支。

遊戲內容：親子合作，小朋友在前家長在後，騎在動物空氣棒上前進，走至
折返點後繞過返。

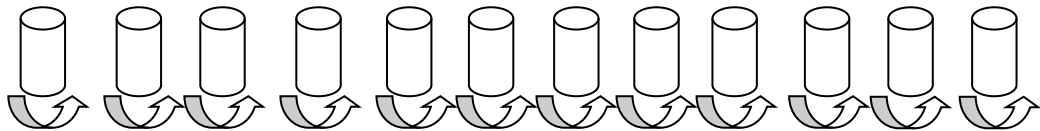
親子趣味遊戲場地分配配置圖

司 令 台

目標座



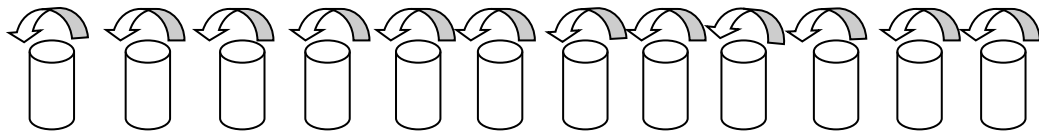
折返點



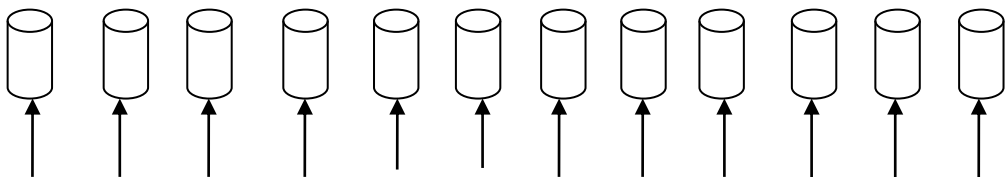
中場線

中場線

折返點



目標座



九、活動帶領與器材安排

1. 活動主持人：活動採雙主持人方式搭配。

2. 律動示範老師：每個台子兩位示範老師。

3. 活動進行之場地配置及規劃：

待確定參與之學校名稱，再給予活動場地配置之圖表。

4. 活動執行老師配置：

兩位主持人，示範老師，器材組、聯絡組、機動組、音控組、場地組，等工作人員共 16 位，另外各隊伍進場之引導，由各校每隊一位老師負責引導進場。

5. 活動器材及數量：

贈送每隊

(1) 草上遊戲畚箕組 2 組。

(2) 竹竿布 2 組。

(3) 動物空氣棒 2 支。

贈送每位幼生：

(1) 泡泡球一顆。

(2) 安全飛盤一個。

十、幼兒運動會教師講習會議

1. 講習時間：111 年 9 月 13 日 星期二 下午 2 :00 ~4 :00(暫定)
2. 講習地點：待協調
3. 講習手冊：提供活動資料和律動講義。
4. 講師規劃：活動說明及示範老師。
5. 講習人員餐點：於會場提供飲水、小點心。

臺南市 111 年度幼兒運動會流程表

活動時間	活動名稱	活動內容	備 註
08:20~08:45	參加園所報到		請到休息區 集合
08:45~09:00	運動員進場準備	1. 家長和幼生到達進 場預備區 2. 吹好泡泡球 3. 進場動作說明	單位牌就定位
09:00~09:20	[開幕式] 1. 大會開始 2. 主席就位 3. 運動員進場 4. 主席致詞 5. 介紹長官、嘉賓 6. 長官、來賓致詞		
09:20~09:30	[大會表演] 7. 大會操 8. 大會舞	7. 幼兒健康操 8. 泡泡球	
09:30~10:50	[親子同樂] 09. 最佳拍檔 10. 一起拍拍手 11. 洗香香 12. 限時專送 13. 雲霄飛車 14. 普悠瑪號 15. 大力水手 16. 動物賽跑 17. 我愛甜甜圈 18. 幸福家家有 19. 會飛的盤子	09. 泡泡球 10. 親子律動 11. 親子律動 12. 畚箕+泡泡球 13. 畚箕 14. 竹竿布 15. 竹竿布 16. 動物空氣棒 17. 親子律動 18. 親子律動 19. 飛盤	親子同樂: 1. 由體能老師 現場帶動 2. 最佳拍檔遊 戲結束後,請 各隊老師先 將幼生的泡 泡球收回,待 活動結束後, 再發送給幼 生帶回。
10:50~11:00	[閉幕式] 20. 再見歌		

場地配置圖(學校為示意圖)

司令台

示範台一

示範台二

示範台三

B 區活動場地

B19	B18	B17	B16	B15	B14	B13	B12	B11	B10	B09	B08	B07	B06	B05	B04	B03	B02	B01
青荳芽幼兒園B	青荳芽幼兒園A	瑞源龍田聯隊	海瑞國小附幼	桃源國小附幼	鹿野武陵聯隊	建和安朔聯隊	加拿國小附幼	大坡樟原聯隊	豐年國小附幼	嘉蘭美和聯隊	富岡國小附幼	南王國小附幼	豐里國小附幼B	豐里國小附幼A	卑南國小附幼B	卑南國小附幼A	豐田國小附幼B	豐田國小附幼A

A 區活動場地

A19	A18	A17	B16	A15	A14	A13	A12	A11	A10	A09	A08	A07	A06	A05	A04	A03	A02	A01
小鯨魚非營利幼兒園C	小鯨魚非營利幼兒園B	小鯨魚非營利幼兒園A	岩灣國小附幼	東成國小附幼	初來國小附幼	竹湖國小附幼	長濱國小附幼	關山國小附幼	關山錦屏聯隊	霧鹿國小附幼	三民國小附幼	三民忠孝聯隊	市立幼兒園D	市立幼兒園C	市立幼兒園B	市立幼兒園A	金峰鄉立幼兒園	大武鄉立幼兒園

示範台四

示範台五

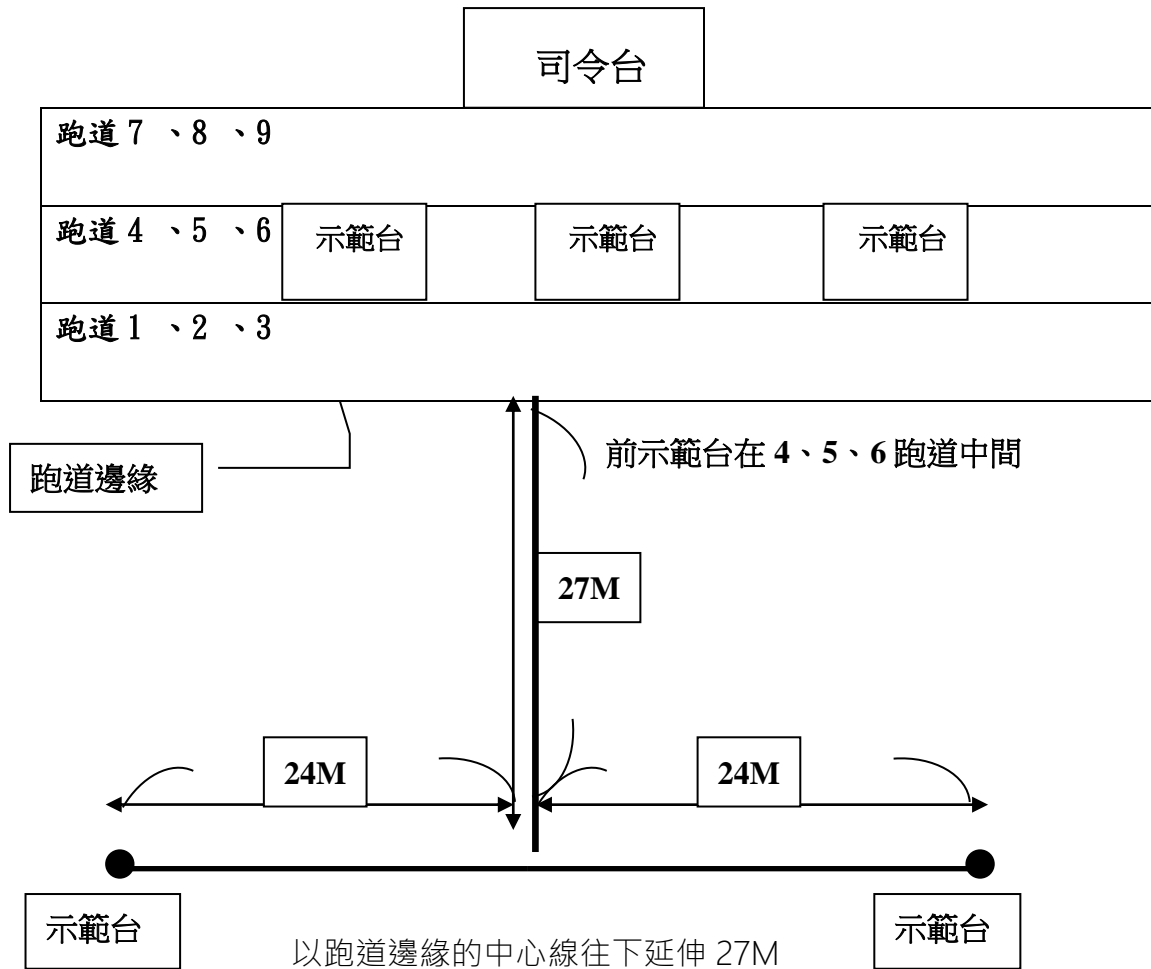
D 區活動場地

D20	D19	D18	D17	D16	D15	D14	D13	D12	D11	D10	D09	D08	D07	D06	D05	D04	D03	D02	D01
蒙特梭利幼兒園	東佳幼兒園	天仁幼兒園E	天仁幼兒園D	天仁幼兒園C	天仁幼兒園B	天仁幼兒園A	蒲公英幼兒園E	蒲公英幼兒園D	蒲公英幼兒園C	蒲公英幼兒園B	蒲公英幼兒園A	向日葵幼兒園F	向日葵幼兒園E	向日葵幼兒園D	向日葵幼兒園C	向日葵幼兒園B	向日葵幼兒園A	四維幼兒園F	四維幼兒園E

C 區活動場地

C19	C18	C17	C16	C15	C14	C13	C12	C11	C10	C09	C08	C07	C06	C05	C04	C03	C02	C01
四維幼兒園D	四維幼兒園C	四維幼兒園B	四維幼兒園A	獅子王幼兒園C	獅子王幼兒園B	獅子王幼兒園A	高瞻幼兒園F	高瞻幼兒園E	高瞻幼兒園D	高瞻幼兒園C	高瞻幼兒園B	高瞻幼兒園A	多多璐幼兒園F	多多璐幼兒園E	多多璐幼兒園D	多多璐幼兒園C	多多璐幼兒園B	多多璐幼兒園A

舞台搭建配置圖



以跑道邊緣的中心線往下延伸 27M

再往左右延伸 24M 為示範台後緣中

活動照片參考











